Eys infos
en direct avec votre commune
N°55
Automne 2011

FAITES CONNAISSANCE AVEC ...

Karate Systeme

Cours de Self-défense pour enfants

SYSTEME

Le parcours martial

Passionné d'arts-martiaux depuis l'âge de 15 ans, Daniel s'est intéressé à la philosophie orientale à travers la pratique du Karaté très tôt. C'est notamment dans le confucianisme qu'il a découvert le précepte «La voi e du juste milieu» si riche de sens pour lui. Il n'a de cesse aujourd'hui d'orienter sa vie professionnelle et personnelle à la recherche de cet équilibre.

Agé de 41 ans, coach, formateur et thérapeute, il enseigne maintenant les arts-martiaux depuis 11 ans. Riche de 22 années de pratique assidue de Karaté Shotokan traditionnel, 3 ans de pratique de Jiseido et 2 ans de Systema (Art-martial Russe), il a décidé aujourd'hui de transmettre à un autre niveau toutes ces connaissances en faisant une synthèse de ces trois arts-martiaux.

Par son écoute et sa grande gentillesse, il a toujours à cœur de rendre les cours ludiques, de transmettre une qualité d'enseignement et de créer une complicité entre le professeur et les élèves afin de les faire progresser et de leur donner confiance.

L'enseignement

L'enseignement est basé sur le Karaté et le Jisei-dô qui sont des arts traditionnels asiatiques et sur le Systema qui est un art martial russe. Ceci permet à l'élève d'exercer le combat à différentes distances, le corps à corps ainsi que le travail au sol.

Le Karaté Shotokan (enseignement reçu par Maitre Takeshi Naïto 9e dan) a permis à Daniel de développer la rigueur du mouvement, la précision, la force de frappe ainsi que le développement du mental dans le combat. Il a enseigné cette méthode aux enfants et adultes entre 2000 et 2007 à Coppet.

Le Jiseido, (méthode développée par Maître Kenji Tokitsu 9e Dan), lui a permis de développer d'autres aspects des arts martiaux comme le Qi Gong (santé), le Taïchi (bien-être) et le combat de manière plus souple et plus axé self-défense. Il a enseigné cette méthode entre 2007 et 2010.

Le Systema pratiqué et enseigné régulièrement depuis 2009 est un art martial russe Il a été créé à partir d'observations réalisées par des scientifiques portant sur certaines techniques utilisées dans différents arts martiaux. L'entrainement vise à préparer l'individu à faire face à toute une série de situations plus ou moins hostiles et stressantes: attaques d'un ou plusieurs agresseurs, avec ou sans armes, dans tous les environnements possibles; travail dans une foule (hostile ou non)... En résumé, on prépare l'individu à faire face à l'inconnu.

Nous sommes là, dans une autre dimension du combat. Les apprentissages se font à travers la relaxation par des exercices de respiration afin de gérer le stress et la douleur. Une grande partie de l'entraînement est basé sur le renforcement des tendons et des muscles. Et le travail se fait en combat rapproché, debout ou au sol.

Les cours enfants à Eysins

Les cours auront lieu à Eysins dans la salle de sport de l'école tous les jeudis à partir du jeudi 8 septembre. Horaire du 1er cours 17h45 – 19h00.

Un groupe ou deux groupes seront définis en fonction de l'âge et du nombre de participants.

L'instructeur

Les cours sont dispensés par Daniel Iacoviello, 3e dan de Karaté Shotokan et de Jiseido, 1er dan de Qi-Qong.

Pour tout renseignement et préinscription

Veuillez s'il vous plaît contacter Daniel Iacoviello

Tél. 078/616.40.04
Iacoviello.d@karatesysteme.ch
www.karatesysteme.ch

FAITES CONNAISSANCE AVEC ...

Ayubliss, Centre de soins et traitements Ayurvédiques

Crée par le Dr. Sangeeta Renard, le Centre Ayubliss a ouvert ses portes à la rue du Vieux Collège 22 le 1er juillet dernier. Sangeeta est diplômée de l'Université de New Delhi/Inde en médecine ayurvédique. Riche de ses 20 ans d'expérience en Ayurveda, elle propose aujourd'hui ses compétences au service du bien-être de la personne et de sa santé.

L'Ayurvéda, «Science de la Vie», est un système thérapeutique traditionnel millénaire qui nous vient de l'Inde. Cette science réunit la connaissance du corps, de l'alimentation, de la phytothérapie, mais aussi de l'influence des saisons, des périodes de la journée, du quotidien. Elle tient compte de l'Être dans sa globalité et unicité complexe. Le but de l'Ayurvéda est d'aider les gens à garder leur santé ou de traiter ses déséquilibres de manière naturelle afin de favoriser la guérison.

Dans le Centre Ayubliss, ce sont donc les plantes et épices indiennes qui sont à l'honneur, mais également les massages, les conseils en alimentation et l'hygiène de vie. L'Ayurvéda propose des voies thérapeutiques, des itinéraires en direction du bonheur.

Pour plus d'informations, vous pouvez consultez le site: www.ayubliss.ch

KNOWLEDGE OF LIFE · VATA · PITTA · KAPHA

AYUBLISS

MANIFESTATIONS

Chœur d'Automne

Le Chœur d'automne est une chorale mixte d'ainés de Nyon et environs créé en 1985 sur l'initiative du chœur d'hommes Le Léman.

Actuellement nous sommes 37 choristes dont l'âge se situe entre 65 et 80 ans, sous la direction vivifiante de Frédéric Jochum qui a su redonner du punch à la chorale, et nous sommes tous heureux de pouvoir encore chanter un répertoire varié.

Nous avons l'immense plaisir d'être en concert à la Grande salle d'Eysins avec la participation du Chœur d'Hommes L'AVENIR de Givrins, directeur M. Marcel Ott.

Le dimanche 20 novembre 2011 à 17h

L'entrée sera libre et une petite collecte se fera à la sortie.

A CONSERVER

Soleil d'automne Paroisse de la Dôle

PROGRAMME 2011-2012		
SEPTEMBRE 2011 Mercredi 14, 14 h 00	Chalet de Grens **GRENS**	**ISRAËL** Film de Raymond Henny Méditation du pasteur
OCTOBRE 2011 Mercredi 5, 14 h 00	Buvette de la grande salle **BOREX-CRASSIER**	**CONTEUSE** MadameFlory Lambelet Méditation du pasteur
NOVEMBRE 2011 Jeudi 17, 14 h 00	Grande salle **CRASSIER**	**EXPEDITION SUR LES PLUS HAUTS SOMMETS** Monsieur Daniel Perler. Méditation du pasteur
DECEMBRE 2011 Jeudi 8, 14 h 00	Grande salle Le Bruel **LA RIPPE**	**RENCONTRE DE L'AVENT** Chants des enfants Méditation du pasteur
JANVIER 2012 Jeudi 12, 14 h 00	Grande salle **SIGNY**	**LOTO** Méditation du pasteur
FEVRIER 2012 Jeudi 16, 14 h 00	Grande salle **GINGINS**	**PASSION NATURE I**, Film de Samuel Monachon Méditation du pasteur
MARS 2012 Jeudi 22, 12 h 00	Grande salle **CHESEREX**	**DÎNER RACLETTE** Méditation du pasteur
AVRIL 2012 Mercredi 18, 14 h 00	Foyer de la grande salle **EYSINS**	**ANIMATION MUSICALE**, M. Serge Goy dit DAGOBERT, Multi-instrumentiste. Méditation du pasteur
MAI 2012 Pentecôte Dimanche 27, 12 h 00	**GINGINS**	**CONCOURS HIPPIQUE** Dîner offert par le Manège de Gingins
JUIN 2012 Jeudi 14		**COURSE**

INFOS MUNICIPALES

Accueil «Mille et Une Pattes»

Le 23 juillet 2011, le personnel éducatif des «Mille et Une Pattes» a convié Parents et Enfants à une soirée pour la fin de l'année scolaire.

La soirée a obtenu un franc succès. L'ambiance était chaleureuse et familiale. Le repas canadien a été apprécié par petits et grands. L'animation était assurée, les enfants s'en sont donnés à cœur joie, les parents étaient ravis de voir l'ambiance bon enfant de la soirée.

Etant encore municipale, je voulais prendre la parole mais vu le brouhaha sympathique, je n'ai pas voulu «casser» l'ambiance.

C'est le motif de mon message, car je tiens à remercier toute l'équipe éducative, Céline, Johanna, Juliette qui prennent en charge vos enfants avec professionnalisme et gentillesse. Elles organisent et animent leurs journées, en tenant compte de la personnalité de chacun d'entre eux. Elles participent à leur évolution. Nous pouvons leur faire confiance.

Je remercie également tous les parents qui ont participé à la réussite de cette soirée en garnissant notre buffet par de délicieux mets.

J'ai eu beaucoup de plaisir à participer à cette aventure pendant quelques années et souhaite à tous le meilleur pour l'avenir.

Madeleine Gaudin, ancienne Municipale

INFOS MUNICIPALES

Eysins fait sa rentrée littéraire

Rejoignez le Club de Lecture d'Eysins: une activité gratuite pour tous les amateurs de lecture. Nul besoin d'être un spécialiste en la matière… il suffit d'aimer lire et partager.

Qu'est-ce qu'un Club de Lecture ?

C'est un groupe de personnes aimant lire qui se rencontre régulièrement pour partager des impressions de lecture. Un livre est choisi d'un commun accord pour chaque rencontre et alimente les échanges. Cette activité permet de découvrir des auteurs que l'on aurait jamais pensé lire, de rencontrer des gens partageant le goût des mots…

Le Club de lecture d'Eysins se réunit le premier mercredi de chaque mois à partir de novembre 2011 de 20h30 à 22h. Les rencontres se tiennent à tour de rôle chez chacun des membres du Club.

La première rencontre aura lieu le mercredi **2 novembre 2011** à 20h30 chez Gaëlle Miani, Rue de l'Aiselet 2 à Eysins. Elle aura pour but de faire connaissance, de discuter d'un premier ouvrage La Femme au miroir d'Eric-Emmanuel Schmitt, de choisir des lectures pour les rencontres suivantes et d'aborder tout autre sujet concernant le fonctionnement du club.

Un Book Club pour les anglophones se réunit également le troisième mercredi de chaque mois. La première rencontre aura lieu le mercredi **16 novembre 2011** à 20h30 chez Gaëlle Miani, à l'adresse qui figure ci-dessus. Le premier ouvrage pour cette occasion sera The Uncommon Reader d'Alan Bennett.

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, contactez Gaëlle Miani par téléphone au 078 742 61 76 ou par courriel à gaelle@lesmots.ch. L'inscription est obligatoire pour participer aux rencontres du club.

MANIFESTATIONS

Soirée Fondue «Amicale des Pompiers»

L'amicale des anciens sapeurs-pompiers d'Eysins organise une soirée fondue au fromage

le samedi 12 novembre 2011

à la salle polyvalente d'Eysins.

Pour agrémenter ce moment, une animation musicale vous accompagnera durant la soirée.

L'amicale se réjouit d'ores et déjà de vous accueillir dès 18h30 pour l'apéritif qui sera suivi par le repas dès 19h30.

Le prix du repas (sans les boissons) est fixé à Fr. 30.- par personne. Réservation pas nécessaire.

Grand loto
à la salle communale

Organisé par le C.T.T. Eysins

Le samedi 29 octobre 2010
de 14:00 à 18:00

Venez nombreux jouer et gagner de magnifiques lots

Vins, paniers et filoches garnies, viandes, fromages, bons, etc...

2 13 89 7 36

CTT Eysins

INFOS MUNICIPALES

Eysins d'hier… aujourd'hui

Il est à Eysins une «Rue de la Poterie». Une céramiste exerce au village, mais dans l'ancienne forge ! Alors pourquoi cette rue… ailleurs ?

Je me propose d'éclairer les Eysinois, du moins ceux qui ne vivent là que depuis moins de quarante ans, sur cette poterie dont mon grand-père fut le créateur. Mais pourquoi donc ? Oh, ce n'est nullement par orgueil car la poterie d'Eysins ne fut jamais à la une de l'actualité artistique, mais plutôt pour montrer un moment sympathique de l'histoire de notre village aux jeunes générations et leur faire savoir d'où vient le vase de la grand-mère, le vide-poches de l'oncle ou l'assiette commémorative de l'abbaye de Begnins qui traîne au grenier… J'ai moi-même vécu ici mes six premières années et y revenait fréquemment. Mon père «Fredy» travailla durant quinze ans auprès du sien, Paul Gerber.

Je voudrais beaucoup, avec le nécessaire appui de la municipalité et de la Société de Développement, monter une petite exposition racontant la poterie d'Eysins de 1934 à 1977. Par les images, les sons et les pièces créées alors, démontrer les activités diverses d'une petite entreprise qui donna du travail par ailleurs à quelques habitants de la région.

Pour cela, notre famille possède naturellement bien des objets, mais je lance un appel à tous ceux qui accepteraient de prêter à cette occasion une ou plusieurs pièces de la poterie afin de les présenter au public. Ce serait sans nul doute un atout supplémentaire !

Merci aux intéressés de me contacter au plus vite en employant l'une des adresses indiquées ci-dessous !

Christian Gerber
Rte de Caux 125
1824 Caux
tél. 021 963 21 44
gerberchristian@bluewin.ch

Cultes à Eysins

Octobre à décembre 2011

Octobre	02	Culte	à 09h15 *
	16	Culte	à 09h15
Novembre	06	Culte	à 09h15 *
	20	Culte	à 09h15
Décembre	04	Culte	à 09h15 *
	18	Fête de Noël	à 09h15

* culte avec sainte cène.

Sonnerie de cloche à 19h la veille de chaque dimanche ou fête où un culte est célébré à l'église d'Eysins.

Les personnes empêchées de participer au culte peuvent demander de recevoir la sainte cène à domicile.

Adressez-vous aux conseillères de paroisse: Denise Möhl Jaquet (tél.022.361.25.55)
Josette Olivier (tél.022.361.83.35)
Edith Glauser (tél. 022.361.43.08).

BONHEUR ET TRISTESSE

Ils sont nés

Théodeline ROSE	née le 14 juin 2011
William TOURRENC	né le 7 juillet 2011
Julian et Loris LIBERALE	nés le 11 juillet 2011
Haley HEGI	née le 20 juillet 2011

Ils se sont mariés

Mme Sarah CASH et M. Thomas AINSCOUGH	le 19 août 2011

En souvenir de

M. Alfred BÄRTSCHI	décédé le 10 août 2011

Pour nous faire parvenir vos articles, annonces, poèmes, coups de gueule, idées, etc. :

Commune d'Eysins, 1262 Eysins
Tél. 022 361 34 95 • Fax 022 362 64 39
info@eysins.ch